

17 - 19 MART 2017

BELLİS DELUX HOTEL
ANTALYA - BELEK

www.bellis.com.tr

**BAHARIN MÜJDELEYİCİSİ ŞAMPİYONLAR BULUŞMASI
BU YIL "BAHAR" KONSEPTİNDE!**

*Siz de bu muhteşem buluşmaya katılmak istemez misiniz?
Bölge menajerlerinize ulaşarak bilgi alabilirsiniz.*



EROL YEDİER

Genel Müdür



ilaveler yapın, güncelleyin..

* İkinci adım, listeniz sizin en önemli hazineniz.. Bu listeden ilk 10 kişiyi belirleyin. Tek tek onlarla iletişime geçip iş görüşmesi için randevu alın.. Asla telefonda ya da ayak üstü karşılaştığınız bir yerde işinizi, ürünlerinizi anlatmayın.. Bunu yaparsanız o kişiyle iş ortaklığınız başlamadan bitmiştir. Randevu alarak görüşme yapın, kazanç fırsatından, tüm dünyada kendi ticaret ağını oluşturabileceğinden bahsedin.. Bu konuşmayı yaparken kendinize güvenli, coşkulu ve gelebilecek her soruya karşı donanımlı olmalısınız.

* Kişiye direk olarak işinizi teklif edemiyorsanız, dolaylı olarak teklif edin.. Örneğin: Günde iki saatini ayırarak ayda 1000 lira kazanmak isteyen birini tanıyor musun? şeklinde yaklaşabilirsiniz. Bu kazanç rakamını değiştirebilirsiniz. Böyle bir yaklaşımda çoğunlukla o kişi merak edip işi öğrenmek isteyecektir. Ortam ve zaman müsait değilse hemen anlatmayın. Ertesi güne 1 saatlik randevu alıp tekrar gidin ve iş görüşmenizi yapın.

* Kendinizi iş adamı, iş kadını gibi hissetmeli ve bunu hissettirmelisiniz. Konuştuğunuz kişi önce sizin coşkunuzdan, işinize olan aşkınızdan etkilenmeli.. Giyiminiz, duruşunuz öz güveninizi yansıtmalı.

* Asla "üye ol, kendi ürünlerini indirimli al" cümlesini kullanmayın.. Bu bir çok kişinin şimdiye kadar yaptığı bir hataydı. Biz dünyanın en çok kazandıran iş sektöründe, ciddi bir iş yapıyoruz ve ekibimizi oluşturmak için **İŞ TEKLİFİ YAPMALIYIZ**.

Şu cümleler fikir verebilir: "Sağlıklı ürünler sunan bir Türk firmasında, Türkiye ve Avrupa'da kendi ticaret organizasyonumu kuruyorum. Bu işte yardımcıya (iş arkadaşlarına) ihtiyacım var..

" Sağlığa destek ürünleri ve harika kazanç planıyla Petra firmasında hayatını değiştirecek bir iş fırsatı sunuyorum. Bu iş ciddi çalışma gerektiriyor ama seni tüm hayallerine ulaştıracak fırsatları barındırıyor"

* İlk etapta ürünleri uzun uzun anlatmayın, genel olarak hangi ürün gruplarımız var, ve bir kaç ürünün bir iki cümle ile bahsedebilirsiniz. Zaten tüm ürünlerimiz mükemmel, önemli olan kişinin iş fırsatını çok iyi anlaması, Petra Firmasını tanıması.. Sürekli siz konuşmayın, karşınızdakinin beklentilerini, ne istediğini anlamanız için onu dinlemeniz de gerekiyor. Konuşma esnasında, gelecekle ilgili planlarını, hayallerini sorabilirsiniz.

* İş arkadaşınız, bu işe girdiğinde sizin yanında olacağını, desteğinizi hissetmeli.. Bu da ince bir çizgi.. Onunla birlikte olun, yardımcı olun, bilgilendirin, ilk bir iki toplantıya (iş görüşmesi veya ev toplantısı) birlikte gidin. Ama onun adına her şeyi siz yapmayın.. Sorumluluk verin, kontrol edin, yardımcı ve destek olun.. **YANİ İLK TEMSİLCİNİZİ KAYDETTİĞİNİZ ANDA, SİZ ARTIK LİDER OLDUĞUNUZU HİSSETMELİ VE ONA GÖRE DAVRANMALISINIZ..**

* Her gün plan yaparak işiniz için bir kaç saatinizi ayırmalısınız. Aylık, haftalık, günlük YAZILI planlarınız olmalı.. Ve tabii YAZILI hedefleriniz de..

* Başaracağınıza, en üst kariyerlere geleceğinize dair en ufak bir kuşkunuz dahi olmamalı... Kendinize yüzde yüz inanmalısınız.. İnanç ve kararlılık İMKANSIZ BAŞARMANIZI SAĞLAR ..

BAŞARILARIMIZ DAİM OLSUN, BİRLİKTE OLSUN DEĞERLİ ARKADAŞLARIM... YETER Kİ İSTEYİN VE İÇİNİZDEKİ POTANSİYELİN AÇIĞA ÇIKMASINA İZİN VERİN, NELER YAPABİLECEĞİNİZİ ÇOK İYİ BİLİYORUM.

VE HEP BİRLİKTE MUCİZELERİ GERÇEKLEŞTİRECEĞİMİZE TÜM KALBİMLE İNANIYORUM.

Değerli arkadaşlarım, Şubat ayında tüm arkadaşlarıma huzur, mutluluk, sağlık diliyorum, yeniliklerin, yeni fiyatların, tüm arkadaşlarıma başarılar getirmesini temenni ediyorum.

Her şey gölünüzce olsun

Erol Yedier

Genel Müdür

Değerli arkadaşlarım,

2017'nin Ocak ayını çok hızlı bir şekilde geçirdik. Aralık ayında yaşadığımız süratli tempo, mecburiyetler karşısında Ocak ayına da sarkmış, uzatılan aralık ayı Ocak ayına da büyük bir hareketlilik getirmiştir. Aralık ayında kaydettiğimiz muhteşem ciro ve kırılan rekorlar için tüm arkadaşlarıma ayrı, ayrı teşekkür ediyorum. Türkiye'de, Kuzey Kıbrıs'ta ve Avrupa'da süper satışlar yapılmış, bir çok arkadaşımız yeni menajerlik kademelerine ulaşmış, menajerler ve firma olarak ta bir çok rekorlar kırılmıştır. Bu yüksek başarıların yıl içinde de devamını ve artarak daha da üst kademelere ulaşılmasını can-ı gönülden diliyorum.

Hepimizin malumu olduğu üzere ülkemizde yaşanan zorluklar, terör savaş, darbe teşebbüsleri, ayrıca tüm dünya da yaşanan global krizler ekonomimizde bir takım olumsuzluklar yaratmıştır. Genel fiyat artışlarının yanında, döviz fiyatlarında ki aşırı artışlar tüm girdi maliyetlerimizi çok olumsuz yönde etkilemiştir. İthal ettiğimiz ürünler direkt olarak etkilenirken, üretimini yaptığımız ürünlerin hammaddelerinde dışa bağlı olduğundan aynı şekilde girdi maliyetlerinde de büyük artışlar olmuştur. Henüz piyasalar tam anlamıyla yerine oturmadığından, belirsizlikler devam etmektedir. Dövizdeki % 30 lara varan fiyat ve kur farklılıkların nerede duracağı da bilinmemektedir. Tüm bu faktörlerin yarattığı böyle bir ortamda fiyatlarımıza artış kaçınılmaz olmuştur. Firma olarak fiyat artışının bir bölümünü üstlenerek yeni fiyatlarımızı daha makul seviyelere tutmaya çalıştık. Bir kaç ürünün dışında fiyatlara bakıldığında çok uygun rakamların oluştuğunu görebileceğiz. Ayrıca yeni uygulamaya koyduğumuz sunum seti ile arkadaşlarımız ev toplantılarına başlamışlar ve çok verimli satışlar gerçekleştirmişlerdir. Şimdi tüm menajerlerin bu projeye sahip çıkması ve gerekli desteği vermesi gerekmektedir. Büro menajerleri, direktörler ve safir direktörler sunum setini almak zorundadırlar. Sunum setini almadıkları takdirde arkadaşlarına bu konuda hiçbir şekilde yardımcı olmaları mümkün olmaz. Sunum setini sadece almakta hiçbir şey ifade etmez. Aldığı sunum seti ile ev toplantıları tertiplemeleri ve arkadaşlarıyla da deneyimlerini paylaşabilmelidirler.

Şimdi Şubat ayında yapmamız gereken tüm gücümüzle yeni arkadaş girişlerini arttırmak, eskiyi unutup yeni fiyatlarla konsantre olmaktır. Yeni fiyat, yeni arkadaş prensibini unutmayalım ve en iyi şekilde uygulayalım.

Şimdide işimizle ilgili bazı konulara değinmek istiyorum. Başarı ile başarısızlık arasında ince bir çizgi vardır. Bu çizgi pes etme çizgisidir.

Her şeyin bir çözümü vardır. Soruna değil çözüme odaklandığında mutlaka çözüm sana gelecektir. Sadece cesaretini yitirmek yerine sakın olmayı seç. Sakın olduğunda daima bir çözüm bulursun.

Başarı, ARADA BİR ÇOK çalışanların değil, SÜREKLİ ve PLANLI çalışanlarındır.

Bir kişi sık sık şikayet ve mazeret üretiyorsa, olumsuz düşünüyor ve taahhütten inanmıyorsa başarı ona çok uzaktır.

BAŞARMAK, KAZANMAK İSTİYORUM DİYENLERE:

* Birinci adım, Önce tanıdığınız herkesin listesini yaparak işe başlayın.. En az 100 kişilik bir liste olsun. Ve sık sık bu listenize



08 BÖLGE — HURİYE GENÇ

Merhaba;
Ben Huriye Genç 48 yaşında evli 1 çocuk sahibiyim ve sağlık sektöründe çalışmaktayım.

Eşim daha evvel VMS döneminde çalışmış ve ara vermiş. 2014 Yılında eşim yeniden başlayınca PETRA ile tanıştım. Benide üye yaptım. Bitkisel temizlik ürünlerini ben başka bir firmanınkini kullanıyordum ve gurup çalışmasına sıcak bakmıyordum sadece kullanıcıydim. Ancak kimyasalların zararını bilen insanların bunlardan kurtulması gerektiğinin

bilinci içindeydim. 2014 yılında Antalya Şampiyonlar buluşmasına gittik çok hoşuma gitti. Erol Bey 'i Reyhan Hanım 'ı orda tanıdım. Dönünce eşime bende gurup kuracağım dedim ve kararımı verdim. Gurubumu oluşturdum. Ürünleri tanıdım Seminerlere katıldım. Demoları izledim 2015 yılında Koordinatörlüğe yükseldim.

Beni en çok Çay Ağacı etkiledi. Yatan hastalarda şekerden oluşan yaralarda çok önemli ve etkili sonuçlar aldım. Bütün ürünler temizlik sıvıları, bezleri, ped, gıda takviyeleri,

kremler şampuanlar mükemmel ürünler. Ulaştığım insanların bana hayır demeleri mümkün değil. Yeni uygulamaya konan numune takımla ev tanıtımlı toplantılarının uygulamasına başladım. Eşimle birlikte yeni sistemle tanıtımlar düzenleyip demolar yapıyoruz çok etkili ve verimli geçiyor. Yeni uygulama ise ciddiyet getiriyor işimizin önemi ve değeri daha iyi anlaşılıyor. İnsanların güven ve inanmalarını sağlıyor. Yüz yüze tanıtımların büyük etkinliği var. Bizlerin bu konuda sistemli ve programlı çalışmamıza ihtiyaç var. İnsanlar kimyasalların zararlarının farkında değil. Bitkiselere ise alışkanlıklarından dolayı temkinli yaklaşıyorlar fakat tanıtınca anlatınca uygulama yapınca fikirleri değişiyor. Bunda da ev toplantısının önemi çok büyüktür.

Eşim Keramettin Genç sistemi iyi bilen gurup çalışmasında deneyime sahip olduğundan zorluk çekmiyorum. Samsun Atakum da irtibat büromuz var. Üst Sponsorlarım Name Tarakçı Saim Tarakçı eşimin daha önceden tanıdığı Ömer Korkmaz Ayşe Korkmaz her zaman bizi yönlendirir bilgilendirir ve desteklerini eksik etmezler

Firma Yönetimi Erol Bey, Reyhan Hanım Yavuz Bey ve Zeynep Hanım mükemmel ve samimi insanlar. Firma güçlü ve sistemli çalışan tecrübeli bir kuruluştur.

Petrayı seviyorum severek anlatıyorum ve tanıtıyorum insanların zararlı kimyasallardan kurtulup sağlıklı ürünler kullanması için bizler çok çalışmamız gerektiğinin biliyorum.

Doğru yerdeyim Petra dayım Petralı olmayanları tanımayanları Petra ya davet ediyorum.

Herkese sağlık ve huzur diler sevgi ve saygılarımı sunarım.

02 BÖLGE — SONGÜL SARIDAŞ

PETRA, ailesi merhaba Ben Songül Sarıdaş İşitme Engelliyim. 38 yaşındayım. Evli ve 2 çocuk annesiyim. Ev hanımıyım. Ankara'da yaşıyorum. Petra'yı 3 yıl önce bir arkadaşından duydum. Ankara ofiste Hülya Öztürk'le tanıştım. Akadaşımın alt grubuna üyeliğimi başlattım. Petra'ya üye oldum. Sonra eşimi, birçok arkadaşımı üye yaptım. Hülya Öztürk ile çalışmaya başladık. Ona güvenerek ve desteğini alarak, hızla çalışmalara başladım. Toplantılar yapıp ürünleri tanıtarak grubumu kurdum. Müdür oldum, çok mutlu oldum. Hülya hanımla işitme engelli arkadaşlarıma, komşularıma

toplantı yaparak işi öğretti. En çok temizlik ürünlerini, Perla bezlerini tercih ediyorum. Petra işimi çok seviyor ve sıkı sıkı çalışıyorum. Benim komşularım artık marketten almıyor, benden Petranın ürünlerini istiyorlar. Tüm işitme engelli arkadaşlarıma ürünlerimizi kullandırmaya ve tanıtımaya devam ediyorum. Arkadaşlarım da Petra'nın ürünlerini çok beğendi ve üye oldular. Burdan Hülya Öztürk'e yardımları için teşekkür ediyorum. Her zaman yardımcı her zaman yanımızda. Engel tanımayan, Engelsiz PETRA'ya sevgiler, saygılar.



30 ÜLKE GENELİNDE EN BAŞARILI PETRA'LILAR**Aralık Ayı Şahsi Ciro İlk 10****1. Zehra Varnalioğlu****2. Gönül Muhtarogulları****3. Özgül Zengin Savaş****4. Caner Şenyiğit****5. Hanife Olurcan****6. Nesrin Palaz****7. Aygün Altındağ****8. Muhibe Ayna****9. Muhayyohan Nazarbekova****10. Filiz Ünlü****Aralık Ayı Grup Ciro İlk 10****1. Yedier Pazarlama****2. Ayla Berkün****3. Özgür Korkmaz****4. Hatice Akça****5. Leyla Çakmak****6. U.Oya Ayhan****7. Name Tarakçı****8. Ahu Alpgiray****9. Şükran Özkök****10. Süveyda Layıkbaş Diler****ARALIK 2016 MENAJER ÇIKARMA ŞAMPİYONLARI**NAME
TARAKÇI
08 BölgeZEHRA
EGEMEN
03 BölgeZEHRA
NAMIK
01/B Bölge

* Menajer Çıkarma birincileri bültende yer verebilmemiz adına minimum 3 menajer çıkarmış olması gereklidir.

**ARALIK 2016 YENİ TEMSİLCİ
KAZANDIRMA ŞAMPİYONU**EMİNE
TEKİN
06 BölgeŞENAY
AKOĞLU
03 Bölge

* Yeni Temsilci Kazandırma birincileri bültende yer verebilmemiz adına minimum 5 yeni temsilci kayıt etmiş olması gereklidir.

1.

01/B KAYSERİ BÜRO

2.

03 İZMİR BÜRO

3.

02 GÖZTEPE BÜRO

**ARALIK 2016 BÜROLARA
GÖRE CİRO SIRALAMASI**

ARALIK AYINDA İLK DEFA MENAJERLİK KADEMESİ YÜKSELEN TEMSİLCİLERİMİZ

1. Bölge

TR	3	YEDİER PAZARLAMA	2 Safir Direktör
TR	77725	KIYMET ŞENOL	Ekip Lideri
AB	182349	YURDAGÜL CENGİZ	Ekip Lideri
AB	185877	KEMAL CENGİZ	Yıldız Sponsor
AB	185875	OKAN BİÇER	Yıldız Sponsor

1/B. Bölge

TR	1600	LEYLA ÇAKMAK	1 Elmas Direktör
KKTC	27073	ZEHRA NAMIK	4 Safir Direktör
KKTC	92136	AYGÜN ALTINDAĞLI	1 Safir Direktör
KKTC	151844	MUĞİBE AYNA	1 Safir Direktör
KKTC	120882	RAHİME İNCE	1 Safir Direktör
KKTC	88089	SENAL SARPER	1 Safir Direktör
KKTC	156549	ÜMMÜHANI UYANIK	Direktör
TR	102202	ESMAHAN DOĞAN	Direktör
TR	26032	ESRA ÇAKMAK	Direktör
KKTC	158789	GÖNÜL MUHTAROĞULLARI	Direktör
KKTC	79747	HANİFE OLURCAN	Direktör
KKTC	90471	HURİYE PAŞA	Direktör
TR	26431	ŞENNUR CANPOLAT	Koordinatör
KKTC	158573	MERYEM ATEŞ	Koordinatör
KKTC	60731	NİLGÜN SARIKAYA	Koordinatör
AB	101771	SEHER ERTAN	Koordinatör
KKTC	103107	GÖNÜL BAHÇECİ	Bölge Müdürü
KKTC	155120	MEHTAP ÖZDEMİR	Bölge Müdürü
TR	53059	SEVİM ESEN	Bölge Müdürü
KKTC	90483	FİLİZ SOMUNCUOĞLU	Müdür
TR	132743	GÜLER TANRIÖVER	Müdür
KKTC	186590	GURAY İNANÇİL	Müdür
KKTC	168765	MÜBERRA TÖLÜCÜ	Müdür
KKTC	155616	SAİME DOĞAN	Müdür
KKTC	166194	SELDA DİRYANI	Müdür
KKTC	99401	ARZU DEMİREL	Ekip Lideri
KKTC	168762	ESRA YILMAZ	Ekip Lideri
TR	61544	FADİME TOSUN	Ekip Lideri
AB	175526	FATMA AKSU	Ekip Lideri
TR	181981	FATMA KAPLAN	Ekip Lideri
TR	171308	GÜLDESTE ODABAŞI	Ekip Lideri
TR	87484	HİKMET DURUKAN	Ekip Lideri
TR	96593	HANİFE KESKİN	Ekip Lideri
AB	175415	NURAY PEKER MALKOÇ	Ekip Lideri
KKTC	91019	SUZAN ERALTAYLI	Ekip Lideri
TR	157293	YILDIZ ÖZKOCA	Ekip Lideri
KKTC	168196	ZUHAL ALTINIŞIK	Ekip Lideri
TR	67637	İLKAY ÇEVİK	Yıldız Sponsor
KKTC	184171	AHMET DAĞBAŞI	Yıldız Sponsor
TR	180705	AYNUR TEMUR	Yıldız Sponsor
TR	87524	ŞERİFE GÜNEY	Yıldız Sponsor
TR	74007	EMİNE ŞAFAK	Yıldız Sponsor
TR	54274	FAHRİYE SARIKAYA	Yıldız Sponsor
TR	181201	FUNDA BETÜL KÜÇÜKARSLAN	Yıldız Sponsor
KKTC	136950	MÜGEN UÇAR	Yıldız Sponsor
KKTC	100692	NEŞE EVRAM	Yıldız Sponsor
TR	39157	RAHİME GÜL ÇELEBİ TOPAL	Yıldız Sponsor
TR	116455	REYHAN BAYRAKTAR	Yıldız Sponsor
TR	130176	SALİHA ZORLU	Yıldız Sponsor
TR	182528	SEFA UÇAR	Yıldız Sponsor
TR	103575	YILDIZ TATAR	Yıldız Sponsor

2. Bölge

TR	405	SABAHAT GÜNERİÇ	2 Safir Direktör
TR	7588	YASEMİN AYDUCAN	Direktör
TR	86500	SELMA ÖZKAN	Bölge Müdürü
TR	176553	DİLEK KOPAR	Müdür
TR	19876	HANIMKIZ KÖPRÜLÜ	Müdür
TR	75774	MÜMİNE ÖRŞCELİK	Müdür
TR	182486	NURAN ÖZTÜRK	Müdür
TR	126221	AYNUR ÇAVDAR	Ekip Lideri
TR	185180	NİHAL MERTOĞLU	Ekip Lideri
TR	64485	NİLÜFER KARASOY	Ekip Lideri

2. Bölge

TR	45692	RABİA BAŞARAN	Ekip Lideri
TR	120291	RABİA UĞURLU	Ekip Lideri
TR	23825	ZİŞAN MERAL AŞKIN	Ekip Lideri
TR	182530	ZEHRA ŞAHİN	Ekip Lideri
TR	46747	ALİYE AYDIN	Yıldız Sponsor
TR	18788	CANAN TATARHAN	Yıldız Sponsor
TR	81653	DENİZ HACIZADE	Yıldız Sponsor
TR	183338	DERYA DEMİREL	Yıldız Sponsor
TR	131687	EMEL ŞANTAY	Yıldız Sponsor
TR	185318	ESMANUR ÖZÇELİK	Yıldız Sponsor
TR	142847	FÜSUN DEREÇİ	Yıldız Sponsor
TR	130077	HİDAYET ÖZDAMARLAR	Yıldız Sponsor
TR	183855	HALİME ARSLAN	Yıldız Sponsor
TR	74467	HALİME KAYHAN	Yıldız Sponsor
TR	104612	SEVGİ ALKIŞ	Yıldız Sponsor
TR	47172	SEVGİ KARATAŞ	Yıldız Sponsor
TR	160304	ZELİHA AKKIZ	Yıldız Sponsor
TR	57581	ZEYCAN GÜLMEZ	Yıldız Sponsor

3. Bölge

AB	88096	ŞENAY AKOĞLU	1 Safir Direktör
AB	86354	TÜRKAN ÇİLOĞLAN	Direktör
TR	75273	MUHAYYOHAN NAZARBEKOVA	Koordinatör
AB	168417	FATMA ÜNLÜTÜRK BOZDAĞ	Bölge Müdürü
TR	86545	N.YASEMİN SABUNCU	Bölge Müdürü
AB	177583	İNCİLAY KESER	Müdür
TR	182037	AYFER YAZICI	Müdür
TR	13191	AYLİN GÖKŞİN	Müdür
TR	15544	FATMA ÖZMEN	Müdür
TR	54567	ORHAN KAN ÇULHA	Müdür
AB	115784	RABİA GEDİK	Müdür
AB	183794	SERAP ÖZGÜN	Müdür
AB	183487	ŞERİFE KILIÇDERE	Ekip Lideri
TR	101483	ŞEYMA TANRIKULU	Ekip Lideri
AB	176577	BADİK DİLEK	Ekip Lideri
AB	162933	BANU GÜL	Ekip Lideri
TR	185983	FATMA ÖZCAN	Ekip Lideri
AB	186323	ONUR KARAYEL	Ekip Lideri
AB	183489	OYA ZARAROĞLU	Ekip Lideri
AB	173055	VAHİT DURMAZ	Ekip Lideri
TR	172288	VASFİYE EMEKDAR	Ekip Lideri
AB	185393	İRFAN ÇOŞKUN	Yıldız Sponsor
AB	184107	AYFER UĞUREL	Yıldız Sponsor
TR	51095	AYSUN MADENCİOĞLU	Yıldız Sponsor
AB	128998	AYTAÇ KUDAT	Yıldız Sponsor
TR	183679	DEMET ASLİŞEN	Yıldız Sponsor
AB	181666	EMİNE TAŞAROĞLU	Yıldız Sponsor
TR	184197	FATMA ÇAKIR	Yıldız Sponsor
TR	184971	FATMA USUL	Yıldız Sponsor
TR	92758	FEHİME DÜMAN ÖZALPCAN	Yıldız Sponsor
AB	156185	GÜLÜFER KILIÇ	Yıldız Sponsor
TR	116008	H.ELİF GENÇ	Yıldız Sponsor
TR	169571	HATİCE ÖNER	Yıldız Sponsor
TR	177801	HATİCE ARSLANTAŞ	Yıldız Sponsor
TR	173476	JALE BATIK	Yıldız Sponsor
TR	9631	KAMİLE AKÜN	Yıldız Sponsor
TR	32222	KEZİBAN ÜYÜR	Yıldız Sponsor
TR	173406	MEHTAP USTA	Yıldız Sponsor
TR	147704	MERVE ALTIN	Yıldız Sponsor
TR	10336	NİHAL MEMİŞOĞLU	Yıldız Sponsor
TR	181563	NEFİSE ARSLANERGÜN	Yıldız Sponsor
TR	154508	NESLİHAN AVCI	Yıldız Sponsor
TR	16472	SÜHEYLA KILCAN	Yıldız Sponsor
TR	36681	SELMA İNCİBAŞ	Yıldız Sponsor
TR	14056	SELMA BAKIRKOLU	Yıldız Sponsor
AB	119659	SEVER ÜÇKUYU	Yıldız Sponsor
TR	125946	SEVİLAY ERDEM	Yıldız Sponsor
TR	14138	SEVİM MEMİŞOĞLU	Yıldız Sponsor
TR	109744	ZÜLFE HORZUM	Yıldız Sponsor
AB	184061	ZEYNEP BAŞLILAR	Yıldız Sponsor

ARALIK AYINDA İLK DEFA MENAJERLİK KADEMESİ YÜKSELEN TEMSİLCİLERİMİZ

4. Bölge

TR	7777	NALAN ADIGÜZEL	Müdür
TR	53570	NAZAN GÖKKUŞ	Ekip Lideri
TR	183161	NEBİYE TÜRK	Ekip Lideri
TR	15880	CALİBE KIRIMLI TÜFEKÇİ	Yıldız Sponsor
AB	182491	LATİFE MURAT	Yıldız Sponsor
TR	35346	NİLGÜN KABAŞ	Yıldız Sponsor

5. Bölge

TR	250	SELMA GENCER	2 Safir Direktör
TR	130007	AHMET BAŞLAK	Direktör
TR	25655	EMİNE SONKAYA	Bölge Müdürü
TR	27635	RABİA KURT	Müdür
TR	7566	SATIHANIM KARSLI	Müdür
TR	128570	AYŞE ÇALIŞKAN	Ekip Lideri
TR	184733	HATİCE VAROL	Ekip Lideri
TR	183634	MÜRVET NEVAL KÖYMEN	Ekip Lideri
TR	181229	YASEMİN TALAS	Ekip Lideri
TR	75428	ZÜBEYDE KAHVECİ	Ekip Lideri
TR	183177	ASİYE GÜR	Yıldız Sponsor
TR	115091	AYŞE ZEYBEL	Yıldız Sponsor
TR	186168	CEMALETTİN KÖYMEN	Yıldız Sponsor
TR	40509	ESRA ARICAK	Yıldız Sponsor
TR	135634	GÜLİZAR ALGAN	Yıldız Sponsor
TR	167241	HAVA SOLAK	Yıldız Sponsor
TR	171879	NİLÜFER KEÇELİ	Yıldız Sponsor
TR	2338	NEDİME YILDIRIR	Yıldız Sponsor
TR	181491	RABİA TULAY TOP	Yıldız Sponsor
TR	183046	YEŞİM BARIŞÇIL	Yıldız Sponsor

6. Bölge

TR	164947	SEYHAN ERBAY	Ekip Lideri
TR	74660	SEMİHA YILMAZ	Yıldız Sponsor

6/B. Bölge

TR	54028	MEMDUHA OKTAY	Müdür
TR	182893	AYŞEGÜL TETİK	Yıldız Sponsor
TR	124202	GÜLPERİ BAYRAM	Yıldız Sponsor

6/F. Bölge

TR	159888	BORA TEKİN	Müdür
TR	64701	SEBAHAT AKGÖL	Müdür

7. Bölge

TR	41883	AYŞE PALA	1 Safir Direktör
TR	42202	NAZİFE ASLAN	Müdür
TR	148677	YAKUP ÖĞÜNMEZ	Müdür
TR	152437	AYSEL YILMAZ	Ekip Lideri
TR	184356	MERYEM ERDOĞAN	Ekip Lideri
TR	117996	NESİBE ARSLANOĞLU	Ekip Lideri

7. Bölge

TR	41883	AYŞE PALA	1 Safir Direktör
TR	42202	NAZİFE ASLAN	Müdür
TR	148677	YAKUP ÖĞÜNMEZ	Müdür
TR	152437	AYSEL YILMAZ	Ekip Lideri
TR	184356	MERYEM ERDOĞAN	Ekip Lideri
TR	117996	NESİBE ARSLANOĞLU	Ekip Lideri

8. Bölge

TR	39096	SEMRA UYAR	2 Safir Direktör
TR	40796	İSMAHAN ŞAFAK	1 Safir Direktör
TR	61989	ALİ ACAR	Direktör
TR	89290	HÜSEYİN UYAR	Direktör
TR	66558	BİLCAN DAL	Koordinatör
TR	150297	SADIK DAL	Bölge Müdürü
TR	9409	SEMA BOSTANCIER	Bölge Müdürü
TR	86093	TUĞBA DOLU	Bölge Müdürü

8. Bölge

TR	56226	İLKUNUR BALIKÇI	Müdür
TR	48925	AYŞE İKİBAŞ	Müdür
TR	39223	ŞENNUR ACAR	Müdür
TR	74401	GÜLŞEN ZENGİN	Müdür
TR	97417	HATİCE UZUNER	Müdür
TR	52763	ÇİĞDEM ÖZPOYRAZ	Ekip Lideri
TR	186147	AYŞE TIRAŞ	Ekip Lideri
TR	154461	AYGÜL TOPUZ	Ekip Lideri
TR	138118	ELİF ŞEN	Ekip Lideri
TR	186058	ESİN SARIÇAN	Ekip Lideri
TR	77063	FATMA DAL	Ekip Lideri
TR	25782	FATMA GÜRLER	Ekip Lideri
TR	162769	HATİCE KALAFAT	Ekip Lideri
TR	165696	KADER KÖRÜR	Ekip Lideri
TR	60392	KADRIYE GÖL	Ekip Lideri
TR	121265	MERVE UZUNER	Ekip Lideri
TR	84511	SEMRA ÖZDİLEK	Ekip Lideri
TR	187119	AYŞEGÜL MEMİŞOĞLU	Yıldız Sponsor
TR	180953	AYNUR KARA	Yıldız Sponsor
TR	185066	AYSUN ÖZER	Yıldız Sponsor
TR	95224	BÜŞRA BALIKÇI	Yıldız Sponsor
TR	182203	BERNA ERDAĞ	Yıldız Sponsor
TR	51439	DİDAR ÖZCAN	Yıldız Sponsor
TR	155453	DİLEK AKKUŞ	Yıldız Sponsor
TR	55085	EMİNE ÖZMEN	Yıldız Sponsor
TR	179777	EMİNE ZOR	Yıldız Sponsor
TR	180629	EMRİN GÜLDAL	Yıldız Sponsor
TR	186141	GÜLER DURSUN	Yıldız Sponsor
TR	186982	GURBET ÇOLAK	Yıldız Sponsor
TR	184671	HİLAL KARTAL	Yıldız Sponsor
TR	181519	HAFİZE YILDIZ	Yıldız Sponsor
TR	48521	HÜSNİYE ARICI	Yıldız Sponsor
TR	184537	HURİYE KURT	Yıldız Sponsor
TR	149743	KADİFE MUSUL	Yıldız Sponsor
TR	151791	KERİM VURGUNCU	Yıldız Sponsor
TR	156189	MÜGE GÜNER	Yıldız Sponsor
TR	123758	NEJLA ATMACA	Yıldız Sponsor
TR	107029	NURAY KÖSE	Yıldız Sponsor
TR	157353	NURHAN DEMİRKOL	Yıldız Sponsor
TR	184755	SAİM SOYASLAN	Yıldız Sponsor
TR	184479	SAİRE KARADAĞ	Yıldız Sponsor
TR	131234	SATI ÖZDEMİR	Yıldız Sponsor
TR	182059	SEMRA TEZCAN	Yıldız Sponsor
TR	186965	ZÜLAL BÖLÜKBAŞ	Yıldız Sponsor

9. Bölge

TR	130822	ÖZLEM AKBUZ	Yıldız Sponsor
TR	148232	MÜZEYYEN ÇOLAK	Yıldız Sponsor

16. Bölge

TR	103691	HİKMET ALAÇAM	Bölge Müdürü
AB	171000	AYŞE GÜDÜK	Müdür

32. Bölge

TR	167795	KEREM ERDEM	Ekip Lideri
TR	167746	AYLA TÜRKCAN	Yıldız Sponsor

35. Bölge

TR	66	GÜLSEN ŞAHİN	Yıldız Sponsor
----	----	--------------	----------------

52. Bölge

TR	35507	ŞENAY GÜNER	1 Safir Direktör
TR	108142	KADİR GÜNER	Direktör
TR	56220	ASİYE KARADENİZ	Koordinatör
TR	47447	ASİYE SERİ	Koordinatör
TR	56561	AYNUR ARSLAN	Bölge Müdürü
TR	71636	EMİNE YAŞAR	Bölge Müdürü
TR	36462	ESRA ÇAMURŞEN	Bölge Müdürü
TR	144460	ŞENGÜL DUMAN	Müdür
TR	143816	LEYLA AKMAN	Müdür

ARALIK AYINDA İLK DEFA MENAJERLİK KADEMESİ YÜKSELEN TEMSİLCİLERİMİZ

52. Bölge

TR	146105	NİHAL TOKAT	Müdür
TR	147023	ZÜBEYDE GÜLMEZ	Ekip Lideri
TR	53859	ARİFE SARIYILMAZ	Yıldız Sponsor
TR	165236	AYNUR KUYUMCU	Yıldız Sponsor
TR	56580	DÖNDÜ KALE	Yıldız Sponsor
TR	52061	FATMA AYDIN	Yıldız Sponsor
TR	120287	HİKMET GÜNGÖR	Yıldız Sponsor
TR	101080	HANİFE FELEK	Yıldız Sponsor
TR	144152	HÜLYA KAÇAR	Yıldız Sponsor
TR	66971	KADRIYE EMEKTAR	Yıldız Sponsor
TR	125023	LEYLA AYDIN	Yıldız Sponsor
TR	170872	MELİHA SÖYLEMEZ	Yıldız Sponsor
TR	186964	NEDİME OKUMUŞ	Yıldız Sponsor
TR	147413	OKAN VARLIK	Yıldız Sponsor
TR	168573	SACİDE TATLIĞÜL AYDIN	Yıldız Sponsor

54. Bölge

TR	60839	MELEK ÇAĞCI	1 Safir Direktör
TR	125289	NEVİN HAFTAOĞLU	1 Safir Direktör
TR	4465	NURAY TÜRKMEN	1 Safir Direktör
TR	146967	CANER ŞENYİĞİT	Direktör
TR	120453	SEVİL YALÇIN	Direktör
TR	129258	BİRSEN EROL	Koordinatör
TR	105424	DUYGU KENAR	Müdür
TR	89083	FATMA İŞİL YOLCU	Müdür
TR	185517	KADIRHAN KADIOĞLU	Ekip Lideri
TR	117922	REZZAN ERTEM	Ekip Lideri
TR	134026	SANIYE ATILGAN	Ekip Lideri
AB	134582	ZAKİRE TİRYAKİ	Ekip Lideri
TR	142825	ŞEBNEM MAMAK	Yıldız Sponsor
AB	177419	ŞERİFE SEZEN	Yıldız Sponsor
TR	132837	MUSTAFA KAMBUR	Yıldız Sponsor

61. Bölge

AB	175082	HANİFE KURTULUŞ	Direktör
TR	36496	UMUT ÖGE	Koordinatör
TR	182038	OSMAN UFUK TOPÇUOĞLU	Bölge Müdürü
TR	184319	İMRAN YILMAZ	Müdür
AB	181965	NERAY TAN	Müdür
TR	184216	UĞUR LOKUMCU	Müdür
TR	184674	AYŞE İSLAMOĞLU	Ekip Lideri
TR	183761	NEVAL ELMASTAŞI	Ekip Lideri
AB	183998	HÜSEYİN YILMAZ	Yıldız Sponsor

78. Bölge

TR	182192	ÖZLEM VURMAZ	Bölge Müdürü
TR	128538	FATMA BALCI	Müdür
TR	11941	GÜLİSTAN DAŞLIK	Müdür
TR	68956	SAHABET BAŞ	Müdür
TR	184250	ÖMER VURMAZ	Ekip Lideri
TR	163936	DÜRDANİYE ÖZKUR	Ekip Lideri
TR	182307	EMİNE ATALAN	Ekip Lideri
TR	30980	HATİCE ŞEN	Ekip Lideri
TR	183280	NİLGÜN BİLGİLİ	Ekip Lideri
KKTC	139154	RAHİME MUTLU	Ekip Lideri
TR	185100	SEMA VURAL	Ekip Lideri
TR	184748	AHMET HAMDİ BAYRAKTAR	Yıldız Sponsor
TR	79846	FİDAN KAHVECİOĞLU	Yıldız Sponsor
TR	131030	GÜLÇİN ATAK	Yıldız Sponsor
TR	171588	HEDİYE ŞEN	Yıldız Sponsor
TR	185101	HURİYE SEVİNÇ	Yıldız Sponsor
TR	101331	SELDA DUMAN	Yıldız Sponsor
TR	100770	ZÜLFİYE BALOĞLU	Yıldız Sponsor

ŞUBAT AYINDA AQUAWELL BLUE ALANLAR ÇOK AVANTAJLI
AQUAWELL BLUE ALAN HERKESE 300 TL DEĞERİNDE FİLTRE SETİ HEDİYE!

2.500 ₺



HEDİYE

6744 Blue RO Filtre Seti

6738 Aquawell Blue Tezgah Altı RO Su Arıtma Cihazı

1.

2.

3.



ÖZGÜL
ZENGİN SAVAŞ
03 Bölge



CANER
ŞENYİĞİT
54 Bölge



ZEHRA
VARNALIOĞLU
54 Bölge



ZEHRA
VARNALIOĞLU
54 Bölge



GÜLEN
KORKMAZ
06/B Bölge



YASEMİN
KARAKAYA
03 Bölge



ZEHRA
VARNALIOĞLU
54 Bölge



ÖZGÜL
ZENGİN SAVAŞ
03 Bölge



HÜLYA
ÖZTÜRK
02 Bölge



ZEHRA
VARNALIOĞLU
54 Bölge



SEVGİ
ÖZKAN KÜÇÜK
03 Bölge



NERAY
TAN
61 Bölge



MUHAYYOHAN
NAZARBEKOVA
03 Bölge



NESRİN
PALAZ
16 Bölge



HALİL
HAMURLU
07 Bölge



ASIYE
SERİ
52 Bölge



ESRA
ÇAKMAK
01/B Bölge



HANİFE
KESKİN
01/B Bölge



ŞENAY
AKOĞLU
03 Bölge



MUHAYYOHAN
NAZARBEKOVA
03 Bölge



EMİNE
BASAR
03 Bölge



SEVİL
YALÇIN
54 Bölge



BİRSEN
EROL
54 Bölge



MELEK
ÇAĞCI
54 Bölge



Petra Temsilcileri artık çok daha Profesyonel

Petra Temsilcileri için özenle hazırlanan "Petra Sunum Seti" sayesinde, sunum ve satışlarınızı çok daha profesyonel yapma fırsatı sunuyoruz. Kaliteli petra Ürünleri ve Tüm basılı Materyallerden oluşan şık çantasıyla sunduğumuz bu harika set ile reklamınızı yapmanız ve işinizi büyütmeniz çok kolay olacak.

Birebir görüşmelerinizde doğru bilgi aktarımı.

Sunumunuzu yapmanız için gerekli tüm evrak teminleri

Müşteri portföyünüzü ve randevularınızı oluşturacağınız evraklar.

Petra Sunum seti ile profesyonel duruş..

Kitlelere iş fırsatını en sağlıklı anlatma imkanı

Müşterilere birebir yardımcı olma ve satış yapma olanağı.

Grup ve müşteri ağınıza oluşturma imkanı.

Petra Sunum Seti

Set içindeki ürünler

- 5010** Perla 40x40 Cam Bezi
- 5040** Perla 32x31 Genel Temizlik Bezi
- 5080** Perla 32x31 Zor Kir Temizlik Bezi
- 5110** Perla 32x22 Makyaj Temizleme Bezi
- 5070** Perla 50x60 Yer Temizlik Bezi
- 5250** Perla 17x11 Casus Sünger
- 6705** Ecolinn Ecopower Hijyenik Banyo-WC Tem. 500ml
- 6422** Ecolinn Ecodrops Çok Amaçlı Temizleyici 500ml
- 6132** Ecolinn Ecopower Süper Yağ Çözücü - Sprey 650ml
- 6149** Ecolinn Ecopower Genel Hijyen - Sprey 650ml
- 6730** Ecolinn Ecocare Sarımsaklı Şampuan 400ml
- 6668** Ecolinn Ecodent Bitkisel Diş Macunu 100ml
- 4961** Avedien Likit Yüz Temizleme Sabunu 150ml
- 4985** Avedien Ultra Nemlendirici Eco Bio Yüz Bakım Kremi 50ml
- 4978** Avedien Canlandırıcı Göz Çevresi Bakım Kremi 15ml
- 6751** Avedien Hücre Yenileyici Elixir 15ml
- 4992** Avedien Rescue Jel 60ml
- 4053** Biorichi Çay Ağacı Merhemi 200ml
- 4060** Biorichi At Kestanesi Balsamı 500ml
- 4039** Biorichi Kroyter 110 Bitki Yağı 125ml
- 4070** Biorichi At Kestanesi Kremi 100ml
- 4077** Biorichi Ginkgo Kremi 100ml
- 13210** Green Farma Omega 3 Daily - 90 Yumuşak Kapsül
- 13254** Green Farma Koenzim Q10 - 100 mg 30 Kapsül
- 13265** Green Farma Çörekotu Yağı 60 Yumuşak Kapsül

Set içindeki dökümanlar ve malzemeler

- KADİFE MASA ÖRTÜSÜ
- PETRA LOGOLU MASA ÖRTÜSÜ
- FLİPCHART
- MAPPE
- OKUMA METNİ
- 3 ADET 500 ml ŞİŞE
- 3 ADET 650 ml ŞİŞE
- 2 ADET 400 ml ŞİŞE
- 3 ADET 25 ml'lik KREM KUTUSU

- ÇEKÇEKLİ ÇANTA (TEKERLEKLİ)
- FİYAT LİSTESİ
- KATALOG
- 2 ADET TOPLANTI KAYIT FORMU
- 5 ADET TAVSİYE KARTI
- 10 ADET TOPLANTI KABUL FORMU
- ÇEKİLİŞ HEDİYESİ
- EV SAHİBİ HEDİYESİ



SAFİRLER TOPLANTISINDAN KARELER



PETRA KARİYER BASAMAKLARI

SAFİRLER TAKIMI

BAŞKANLAR TAKIMI



YILDIZLAR TAKIMI

PROFESYONELLER TAKIMI



BESLENME ve VÜCUDUMUZUN YAPI TAŞLARI

Sevgili PETRA Ailesi,

Bugünkü yazımız sizinle ilk kez karşılaşmamızın vesilesi oluyor. Ben Uz. Dr. Ümit Emre, klasik tıp tahsili yaptıktan sonra, yurt dışında uzmanlık eğitimi ile meşgulken, holistik tıp ile de ilgilenmiş, bu yönde bazı kurslar almış ve Akupunktur gibi geleneksel Çin Tıbbının bölümlerinin birinin de eğitimini almıştım.



Bugün sizlere beslenmemizin bir yönünden ve vücudumuzun asıl yapı taşlarından bahsedeceğim. 1943 yılında Amerika'lı bilim adamları buğday üzerinde yürüttükleri genetik çalışmalar sonunda yeni bir buğday türü ürettikler. Bu ürettikleri yeni buğday türünün 42 kromozomu vardı. Oysaki bizim Anadolu'da yüzyıllardır tüketilen geleneksel Siyez buğdayının kromozom sayısı sadece 12'dir. Bu üretilen yeni buğdayın bir olumsuz yanı, ince uzun bir sap üzerinde irice olan bir başağın bulunmasıydı. Bu iri başak sapın kolayca kırılmasına sebep oluyordu. Bu problem, yapılan genetik çalışmalarla giderilip, sap kısaltıldı ve kalınlaştırıldı. Böylece bu buğday türü 'açlığı önlemek' hümanist sloganı ile tüm dünyaya pazarlandı. Bugün tüm dünyada kullanılan buğdayın %90'dan fazlası bu buğday türüdür. 1943'den bu yana 74 yıl geçti. Gerçi "Bilim" in tarihi de ancak birkaç yüzyıl eskidir. Bu yüksek verimli cüce buğday dünya üzerinde kullanıldığından beri, şeker hastalığında (diabetes mellitus) ve Çölyak hastalığında büyük bir artış mevcuttur. Buğday üzerinde bu kadar çok duruşumuzun sebebi, birçok insanın beslenmesinde en ağırlıklı oranın buğdayda olmasındadır. Buğday hayatımızda o kadar yer etmiştir ki, onu yerde görsek, kaldırır öper başımızın üzerine koyar, sonra da kimsenin erişemeyeceği yüksek bir yere koyarız. Buğdaydaki karbonhidrat oranı %70 kadardır. Fakat buğdayın bizim için en istenmeyen tarafı glisemik indeksinin yüksek oluşudur. Oysa insanın ihtiyacı olan karbonhidratların temini başka yollardan kolaylıkla olabilir.

Beslenme hususuna holistik tıp açısından baktığımız için, şimdi de vücudumuzun yapı taşlarında olan vitamin ve mineraller hakkında birkaç söz edeceğiz. Mesela B vitamini kompleksi ve C vitamini stresi azaltır. E vitamini dayanıklılığı artırır. B12 vitamini yorgunluğu ortadan kaldırır. Vitaminlerden bahsedişimin sebebi, ömrünün bundan önceki, devirlerinde şeker, beyaz un, ya da konserve yemiş olan insanlarda vitamin eksikliği görülebilir. Bu vitaminlerin eksikliği, bu vitaminleri ihtiva eden gıdaların hangi ölçüde alındıklarına bağlıdır.

Vitaminlerin adlarını kısaca belirtirsek; bunlar A vitamini, B1 vitamini, B2 vitamini, B3 vitamini, B4 vitamini, B5 vitamini, B10 vitamini, B11 vitamini, B12 vitamini, Folik asit diye adlandırılan B9 vitamini, PABA denilen paraaminobenzoik asit Bx vitamini, C vitamini, D vitamini, E vitamini, F vitamini, G vitamini, H vitamini, K vitamini, ve nihayet T ve U vitaminleri.

Ayrıca vücudumuzun yapı taşlarında bir diğer grup minerallerdir. Vücudumuzda aktif olan mineraller; kalsiyum, klor, krom, kobalt, iyot, demir, magnezyum, selenyum, mangenez, molibden, fosfor, bakır, potasyum, sodyum, sülfür, vanadyum ve çinkodur. Minerallerin yardımı olmadan vitaminler işlev göremezler ve asimile edilemezler. Gerçi vücut vitamin sentezler, ama tek bir mineral bile üretemez.

Bir de, hepimizin sıkça duyduğu ama pek de ne olduğunu tam olarak kavranmadığını düşündüğüm "antioksidan"lardan söz edeceğim. Antioksidanlar, vücutlarımızı, ona zarar veren, bağışıklık sistemini zayıflatan serbest radikallerden (oksidan) koruyan enzimler, amino asitler, besin destekleri, vitaminler ve minerallerdir.

Şimdi sizlere üç önemli gördüğüm maddeden bahsedeceğim. Bunlardan özellikle söz etmemin gereği, Dr. Duke Johnson dünyaca kabul edilmiş 1800 ayrı bilimsel çalışmanın sonucunda yayınlanan makalelere dayanarak yazmış olduğu **"OPTİMAL SAĞLIK DEVRİMİ"** adlı kitabının özeti mahiyetinde olan şu tespiti yapıyor: **"Her yetişkin insan sabah ve akşam olmak üzere Omega 3 ile birlikte birer tane Koenzim Q 10 almalıdır. Ayrıca günde bir tane multivitamin ve mineral tabletine de ihtiyaç vardır."** Bu fikir bizim tümüyle katıldığımız, nerede ise sağlığın vazgeçilmezlerinden birisidir.

Koenzim Q 10: Bedensel fonksiyonların etkin olarak yürütülmesi için gerekli enerjiyi sağlar. Yaşlandıkça Koenzim Q 10 seviyeleri, yaşla ilgili olan hastalıklarla doğrudan ilişkili olabilecek şekilde düşer. Mideden emilmesi esnasında mide ortamında mutlaka yağ bulunması gerekir. Bu enzim kalp kaslarının düzenli bir şekilde çalışmasını sağlar. Her insanın vücudunda bu enzimin mutlaka olması gerekir.



Omega 3: Halk arasında balık yağı diye adlandırılır. Kötü kolesterolü ve trigliserid yağlarını, dolayısıyla kalp krizi ve inme riskini azaltır. Kalp ritmi bozukluklarını önler. Kandaki trombositlerin kümeleşmesine mani olarak, pıhtı oluşmasını önler. Omega 3'ün vücut için daha bir çok faydası vardır.

Şimdilik bu kadar sevgili Petra ailesi. Gelecek yazılarımda gıda ve vitaminlerle ilgili söyleşimi sizlerle sürdürmeyi düşünüyorum, sizlere sağlıklı günler diliyorum.

Bir dahaki sefer kadar hoşça ve esenlikle kalınız. Saygılarımla.

Dr. Ümit EMRE



ANTALYA	A. EROL YEDİER 21 ŞUBAT 2017	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	ANTALYA BÜRO Doğu garajı Yüksekalan Mh. Aliçetinkaya Cd. Oğul İş Hanı K:3 D:15	S. Gencer
BURSA Ördekli	ZEYNEP YÜKSEL 16 ŞUBAT 2017	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	ÖRDEKLİ KÜLTÜR MERKEZİ	E. Tekin
BURSA Mudanya	DİLEK TURAN 13 ŞUBAT 2017	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	MUDANYA BÜRO: Halitpaşa Mah. Fevzipaşa Cd. Başarır Ap. No:62	D. Turan
BURSA Osmangazi	DİLEK TURAN 21 ŞUBAT 2017	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	Bursa Büro (Dilek Turan) Şehabettin paşa mah. Çatal sk. N: 22 Göktaş ap. D:3	D. Turan
ÇANAKKALE	ZEYNEP YÜKSEL 21 ŞUBAT 2017	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	Çanakkale Öğretmen Evi	F. Köse
DENİZLİ	Dr. YAVUZ AKSOY 13 ŞUBAT 2017	1. Bölüm 10.30 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 13.00 Petra Ürün Sunumu	GRAND DENİZLİ OTEL Saraylar Mah. Saraylar, Cumhuriyet Cd. No:6, Merkez	Ş. Özkök, G. Kıvrak
İSTANBUL Erenköy	SABAHAT GÜNERİÇ 07 ŞUBAT 2017	1. Bölüm 13.35 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 15.30 Petra Ürün Sunumu	GÖZTEPE BÜRO Şemsettin Günaltay Cd., Akbank blokları, F blok, D:113	S. Güneriç
İZMİR Konak	A. EROL YEDİER 07 ŞUBAT 2017	1. Bölüm 13.00 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	İZMİR HİZMET NOKTASI, Gazi Bulvarı, Münir Bırsel İş Mrkz. No:95 D:9 Basmane	H. Okat
KARABÜK Safranbolu	A. EROL YEDİER 11 ŞUBAT 2017	1. Bölüm 13.00 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	SAFRANBOLU BÜRO, Yeni Mah. Mutlu Sk. Cennet Ap. N:1, K:1	N. Topsakal
KOCAELİ İzmit	EMİNE TEKİN 07 ŞUBAT 2017	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Fırsat Sunumu	İZMİT BÜRO Ömerdağ Mah.Alemdar Cad.Soydan İş Merk. K:3 D:112 Merkez	E. Tekin
ORDU	ŞENAY GÜNER 07 ŞUBAT 2017	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	ORDU BÜRO Düz Mah. Osmanpaşa Cd. Tenekeçiler Sk.N:6/1 Merkez	Ş. Güner
ORDU Fatsa	NAME TARAKÇI MUKADDES ACAR 10 ŞUBAT 2017	1. Bölüm 13.30 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 15.00 Petra Ürün Sunumu	FATSA BÜRO Dumlupınar Mah. Topaloğlu Cad. Yurttaş Apt. Odabaş Kuru Yemiş Üstü Kat:1	N. Tarakçı, M. Acar
ORDU	ASİYE KARADENİZ 14 ŞUBAT 2017	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	ORDU BÜRO Düz Mah. Osmanpaşa Cd. Tenekeçiler Sk.N:6/1 Merkez	A. Karadeniz
ORDU	ÇİĞDEM ÇİLİNGİR 21 ŞUBAT 2017	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	ORDU BÜRO Düz Mah. Osmanpaşa Cd. Tenekeçiler Sk.N:6/1 Merkez	Ç. Çilingir
ORDU	AYNUR ARSLAN 28 ŞUBAT 2017	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	ORDU BÜRO Düz Mah. Osmanpaşa Cd. Tenekeçiler Sk.N:6/1 Merkez	A. Arslan
SAKARYA Adapazarı	NURAY TÜRKMEN 07 ŞUBAT 2017	1. Bölüm 12.45 Petra Fırsat Sunumu	2. Bölüm 14.30 Petra Ürün Sunumu	Semerciler Mah. Çark Cd.,Eyüp Sabri Ap. N:49 /402 K:4 (Migros karşısı, Rodi mağaza üstü)	N. Türkmen

OCAK AYINDA YAPILAN SEMİNERLERDEN KARELER

ADAPAZARI



BURSA



BURSA



BURSA



BURSA



DENİZLİ



DENİZLİ



FATSA



FATSA



FATSA



FATSA



FATSA



İNEGÖL



İSTANBUL



İSTANBUL



İSTANBUL



İSTANBUL



İSTANBUL



İZMİR



İZMİR



MERSİN



MUDANYA



SAFİRLER TOPLANTISI



SAFİRLER TOPLANTISI



OCAK AYINDA YAPILAN AVRUPA SEMİNERLERİNDEN KARELER

